

## NIEUWSBRIEF DRUK IN DE KLAS

### Beste leerkracht/ouder,

Hierbij informeren wij u graag over het laatste nieuws omtrent het onderzoek 'Druk in de klas'

### RESULTATEN EFFECTIVITEITSONDERZOEK

Wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van 'Druk in de Klas' laat positieve effecten zien van deze methode: leerkrachten merken een afname van druk en ongeconcentreerd gedrag bij hun leerlingen, en zelfs een kleine toename van sociale vaardigheden!

In overeenstemming met literatuur, vonden aanvullende instrumenten zoals de actometer (een polshorloge dat motorische onrust meet) en klassenobservaties geen afname van ADHD symptomen. Dit suggereert een verbeterde perceptie van de leerkracht ten aanzien van het drukke en ongeconcentreerde gedrag van zijn leerling, of dat deze aanvullende instrumenten een anders aspect van ADHD-gedrag meten. Zo meet een actometer niet alleen ongewenst maar ook gewenst motorisch gedrag (zoals de hand opsteken voor het stellen van een klassikale vraag) en is de duur van de klassenobservatie zeer beperkt (2 maal 8 minuten). In elke geval is de verbeterde leerkrachtperceptie sowieso een belangrijke eerste stap voor het verbeteren van de leerkracht-kind interactie, een cruciale voorspeller voor succes van het kind op school.

'Druk in de Klas' lijkt even effectief voor jongens en meisjes, en het effect is onafhankelijk van de ernst van de ADHD symptomen. Verder lijkt de methode iets effectiever te zijn voor oudere kinderen en voor kinderen van hoger opgeleide ouders. Ten slotte is de methode minder effectief voor kinderen die zowel veel ADHD-symptomen als veel opstandig of angstig gedrag vertonen.

### DRUK IN DE KLAS

**WAT?** Laagdrempelig leerkrachtprogramma gericht op de aanpak van druk en ongeconcentreerd gedrag in de klas

**VOOR WIE?** Basisschoolkinderen met druk en ongeconcentreerd gedrag in de klas **INHOUD**

- **Zelfstandige** handleiding (bruikbaar zonder training) met veel werkbladen en praktische voorbeelden
- Kleurencode (klassikaal beloningssysteem)
- Naast de handleiding is er nu **Leerkrachtondersteuning** via [www.drukideklas.nl](http://www.drukideklas.nl): via helpdesk en webportaal

### GEDRAGSTHERAPEUTISCHE FOCUS

- Hele klas: klassenmanagement- & beloningstechnieken
- Zorg op maat voor 1 of 2 individuele leerlingen dankzij Goed Gedrag Kaart met verschillende intensiteitsniveaus

## LANDELIJKE IMPLEMENTATIE

Nu er meer duidelijkheid is over de effectiviteit van 'Druk in de Klas', zijn we druk bezig met voorbereidingen voor een landelijke implementatie. Ons maatschappelijk oogmerk is druk en ongeconcentreerd gedrag in de klas vroegtijdig aanpakken om escalatie van probleemgedrag te voorkomen en zo bij te dragen aan het verminderen van het grote aantal ADHD diagnoses. Druk in de Klas zal daarom tegen kostprijs worden aangeboden.

Om te beginnen optimaliseren wij momenteel de ondersteuning voor leerkrachten, door middel van een webportaal en een helpdesk. Met een inlogcode krijgen leerkrachten via [www.drukindeklas.nl](http://www.drukindeklas.nl) toegang tot ons webportaal. Zo worden leerkrachten herinnerd aan de belangrijkste onderdelen van de methode en aan het invullen van een korte vragenlijst voor hun drukke of ongeconcentreerde leerling, waarna zij automatisch advies krijgen over het juiste intensiteitsniveau van 'Druk in de Klas' voor de desbetreffende leerling. Daarnaast kan de leerkracht hier werkbladen downloaden. Voor vragen en begeleiding kunnen leerkrachten via het leerkrachtportaal contact opnemen met de helpdesk van 'Druk in de Klas'.

Momenteel wordt eveneens de vormgeving van de handleiding en de Kleurencode geoptimaliseerd. De Kleurencode is een klassikaal beloningssysteem waarbij gebruik wordt gemaakt van een bedrukt whiteboard om het gedrag van alle leerlingen wekelijks eenvoudig inzichtelijk te maken. Dit beloningssysteem is een essentieel onderdeel van 'Druk in de Klas' omdat zo gewenst gedrag van alle leerlingen op een structurele manier wordt beloond.

Naar verwachting kan de methode in december 2016 worden besteld via [www.drukindeklas.nl](http://www.drukindeklas.nl). De handleiding, leerkrachtondersteuning en kleurencode zullen als combinatiepakket worden aangeboden voor circa 150 euro. De leerkrachtondersteuning (webportaal en helpdesk) is daarbij 1 jaar geldig en kan, indien gewenst, jaarlijks worden verlengd.

Wij hopen dat uw enthousiasme voor het gebruik van 'Druk in de Klas' is gewekt! Voor vragen kunt u per mail contact met ons opnemen via [drukindeklasmethode@gmail.com](mailto:drukindeklasmethode@gmail.com).

## JUF NOOR EN LEERLING SJORS HEBBEN BEIDEN POSITIEVE ERVARINGEN MET DE METHODE EN ZIJN AMBASSADEUR VOOR DE KINDERPOSTZEGELACTIE 2016 !

Geïnteresseerd in hun verhaal? [Klik hier](#) voor meer informatie!